

# Service d'Imagerie Médicale

## Fiche d'Information Infiltration sous scanner

### Qu'est ce que l'infiltration lombaire?

Cela consiste à injecter un produit anti inflammatoire directement au contact du nerf dont l'irritation est à l'origine de votre douleur. Le guidage sous scanner permet de cibler l'action du produit, au plus près, de la sortie, de la colonne vertébrale, du nerf concerné.

### La prise de rendez vous

Cet examen dure environ 30minutes au total, il est réalisé en ambulatoire. Il ne nécessite pas d'hospitalisation ni d'anesthésie. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour cet examen.

### Contre-indications à la réalisation d'une Infiltration sous scanner

Il existe certaines contre indications à la réalisation de cet examen. Il est important de nous signaler à l'avance si vous :

- Prenez un traitement anti coagulant
- Présentez des troubles de la coagulation
- Prenez régulièrement de l'aspirine ou un traitement pour fluidifier le sang
- Etes allergique à l'iode (Bétadine)
- Etes allergique aux anesthésiques locaux (Xylocaïne, Lidocaïne...)

**ATTENTION :** il est important de ne pas prendre d'Aspirine ou de KARDEGIC dans les 8 jours précédant l'examen sauf autorisation de votre médecin ou du radiologue.

En cas de doute, merci d'avertir l'équipe du service d'imagerie médicale. Nous vous renseignerons sur la possibilité de réalisation de votre examen.

### Documents nécessaires :

- La prescription de votre médecin traitant expliquant les symptômes motivant le geste.
- Vos **examens précédents** (radios, échographies, IRM, comptes rendus opératoires...)
- Un bilan sanguin (si nécessaire)
- Les **produits** prescrits par votre médecin ou le radiologue
- Carte d'Identité
- Carte vitale (actualisée)
- Carte mutuelle

### Le déroulement de l'examen

#### Avant l'examen :

Vous devrez vous dévêtir avant d'être allongée sur la table d'examen du scanner.

L'examen n'est, en général, pas douloureux et est très bien toléré. En raison de sa durée, pensez à aller aux toilettes avant, afin d'être plus à l'aise.

**Déroulement :**

Durant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin. Votre coopération est nécessaire au bon déroulement de la procédure.

Restez calme et respirez normalement.

Quelques clichés localisés sont effectués puis, après désinfection de la peau, parfois, un anesthésique local injecté. Sous contrôle du scanner, une aiguille est positionnée à proximité de la zone recherchée. Après vérification, le médicament est injecté.

**Après l'examen :**

Vous resterez allongé 1/2h à 1heure afin de laisser agir le produit, puis, vous pourrez rentrer chez vous. Il est recommandé d'être accompagné pour votre retour à domicile.

Un petit hématome peut apparaître au décours du geste.

Les complications autres (infections) sont rarissimes. L'apparition d'une douleur est possible et normale. Dans ce cas, ne prenez pas d'aspirine. Vous pouvez prendre un anti douleur à base de paracétamol dans la mesure où vous n'y êtes pas allergique.

Vous pouvez contacter le service d'Imagerie Médicale pour toute question ou souci suite au geste

**Bénéfices et limites de l'intervention**

Cette infiltration a pour but de diminuer les douleurs, cependant, l'effet n'est pas toujours garanti ni optimal.

Une évaluation du bénéfice avec votre médecin est nécessaire secondairement.

**Informations complémentaires**

Secrétariat du scanner :  
02 96 05 74 05 **ou** 02 96 05 71 51

**Horaires d'ouverture du secrétariat**

Du lundi au jeudi de 08h00 à 18h00  
Le vendredi de 08h00 à 17h00